

## Bewerbungsformular: Training für ensa Instruktor\*innen

### Persönliche Daten

Nachname:			
Vorname:			
Geburtsdatum: (tt.mm.jjjj)			
Nationalität:		Aufenthaltsbewilligung:	
E-Mail:			
Telefonnummer:		Mobil:	
Adresse:			
PLZ, Ort, Land:			
Sprachkenntnisse (fließend):	<input type="checkbox"/> Deutsch <input type="checkbox"/> Englisch <input type="checkbox"/> Französisch <input type="checkbox"/> Italienisch		

### Arbeitgeber

Organisation / Unternehmen:			
Funktion:			
E-Mail (gesch.):			
Telefonnummer (gesch.):		Mobil (gesch.):	
Adresse:			
PLZ, Ort, Land:			

### Rechnungsadresse

Bitte ausfüllen, falls die Rechnungsadresse von der Privatadresse abweichend ist.

Organisation / Unternehmen:	
Name:	
Vorname:	
Adresse:	
PLZ, Ort, Land:	

### ensa Erste-Hilfe-Kurs/Webinar abgeschlossen

Datum:	
--------	--

### Anmeldung für Instruktor\*innen-Training

Training mit Fokus:	
Nummer des Trainings:	Startdatum des Trainings:

### Interesse an folgenden Weiterbildungen

ensa Upskill Trainings	<input type="checkbox"/> ensa Erste Hilfe Fokus Jugendliche <input type="checkbox"/> ensa Erste Hilfe Fokus Erwachsene <input type="checkbox"/> ensa Erste-Hilfe-Gespräche über Suizidgedanken <input type="checkbox"/> ensa Erste-Hilfe Gespräche über selbstverletzendes Verhalten ohne Suizidabsicht <input type="checkbox"/> ensa Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte
------------------------	--

### Bemerkung

--

### Hinweis

- Alle Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.
- Ihr Dossier verbleibt bei der Stiftung Pro Mente Sana.

### Frage 1

Der ensa Erste-Hilfe-Kurs richtet sich an interessierte Erwachsene in der Bevölkerung oder in Unternehmen / Organisationen. Wir möchten gerne mehr über Ihre Erfahrungen und Kompetenzen erfahren, die Sie als ensa Instruktor\*in zur Leitung eines derartigen Kurses befähigen.

#### 1a.

Welche persönlichen oder beruflichen Erfahrungen und evtl. Qualifikationen haben Sie im Umgang mit Menschen mit psychischen Störungen und deren Behandlung?

Aus Ihren Antworten muss hervorgehen, dass Sie sich mit psychischen Störungen, deren Behandlung und den entsprechenden Diensten und Hilfsangeboten auskennen oder bereit sind, sich dieses Wissen selbst anzueignen.

Antwort (max. 200 Worte):

#### 1b.

Welche Erfahrungen und/oder Qualifikationen machen Sie zu einem\*einer kompetenten ensa Instruktor\*in (auch in Bezug auf guten Unterricht und Kommunikation, sowie gute Sozialkompetenzen)?

Antwort (max. 200 Worte):

**1c.**

Haben Sie weitere Erfahrungen oder Kompetenzen, die für eine zukünftige Tätigkeit als ensa Instruktor\*in relevant sein könnten?

Antwort (max. 200 Worte):

**1d.**

Bitte führen Sie Ihre wichtigsten Abschlüsse und relevanten Weiterbildungen auf:

Qualifikation:

Ausbildungsstätte:

Abschlussjahr (jjjj):

Qualifikation:

Ausbildungsstätte:

Abschlussjahr (jjjj):

Qualifikation:

Ausbildungsstätte:

Abschlussjahr (jjjj):

**Frage 2.**

Arbeiten Sie in einer Organisation mit, die Sie als ensa Instruktor\*in langfristig unterstützen oder einsetzen wird?

Antwort (ja/ nein):

	Organisation:
--	---------------

**Frage 3.**

Gibt es Zielgruppen, für die Sie sich als ensa Instruktor\*in besonders eignen / die Sie besonders interessieren? Wenn ja, welche Zielgruppen?

Antwort (max. 250 Worte):

**Frage 4.**

Der ensa Kurs hat unter anderem zum Ziel, die Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Problemen zu reduzieren. Welche Faktoren sorgen Ihrer Ansicht nach dafür, dass negative Einstellungen gegenüber psychischen Belastungen bei vielen Menschen fortbestehen?

Antwort (max. 200 Worte):

**Frage 5.**

Welches sind Ihrer Ansicht nach, die wichtigsten Kompetenzen, um als ensa Instruktor\*in einen ensa Kurs gut durchführen zu können?

Antwort (max. 200 Worte):

--

**Frage 6.**

Welches sind Ihre wichtigsten 3 Gründe, weshalb Sie gerne ensa Instruktor\*in werden möchten?

Antwort (max. 200 Worte):


### Frage 7.

Was würden Sie unternehmen, wenn eine Person an einem ensa Kurs, den Sie leiten, psychisch einbricht?

Antwort (max. 200 Worte):

### Anmeldung

Um sich für ein ensa Instruktor\*innen-Training zu **bewerben**, laden Sie bitte

- dieses ausgefüllte Formular und
- Ihren Kurzlebenslauf (max. 2 Seiten A4)

als PDF-Datei auf der Seite [www.ensa.swiss/de/instruktoren/kurs/](http://www.ensa.swiss/de/instruktoren/kurs/) unter «Bewerben» hoch.

Wir werden die Unterlagen prüfen und uns mit Ihnen in Verbindung setzen.

Rund **4 Wochen vor Trainingsbeginn** werden Sie per E-Mail über die Zu- oder Absage informiert.

Nach der Zusage erhalten Sie die Rechnung, die vor dem Training beglichen werden muss. Mit Bezahlung der Rechnung erkennen Sie an, dass die **im ensa Instruktor\*innen-Training genutzten Unterlagen geistiges Eigentum der Stiftung Pro Mente Sana** sind und ohne schriftliche Erlaubnis weder vervielfacht noch anderen Personen oder Organisationen zugänglich gemacht werden dürfen.

### Kontakt

Für allfällige Fragen kontaktieren Sie bitte:

Julia Friedli, Koordinatorin ensa Instruktor\*innen  
[j.friedli@promentesana.ch](mailto:j.friedli@promentesana.ch), 044 446 55 31

Stiftung Pro Mente Sana, Hardturmstrasse 261, 8005 Zürich, [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)